

---

Was Gesundheit  
in Ihrem Betrieb  
tatsächlich bewirkt.

6 interessante Funktionen.  
1 einzigartiges Tool.



# Betriebliche Gesundheitsförderung = BGF – Ungeahnte Vorteile für Ihren Betrieb!

Einzigartig in Österreich: Gesundheitsförderung für Betriebe als Full-Service-Programm! Mehr als 180 Firmen und Organisationen in Österreich nutzen bereits die BGF. 98%\* von ihnen sind restlos überzeugt von den Ergebnissen und empfehlen uns weiter. Warum? Weil BGF messbare Erfolge bringt. Denn wir verkaufen nicht einfach „gesunde Ideen“ von der Stange.

Vielmehr geht das BGF-Programm maßgenau auf Ihre Größe, Struktur und Erfordernisse ein. Anerkannte Gesundheits-Profis begleiten Sie professionell auf dem Weg zum ausgezeichneten „gesunden Betrieb“. Hinter unseren Erfolgen stehen höchste Standards in Planung und Umsetzung. Nur deshalb bringt die BGF einzigartige Ergebnisse – auch in Ihrem Betrieb!

## **6 gute Gründe jetzt einzusteigen**

Diese Broschüre gibt Ihnen einen ersten Überblick über die Leistungen der BGF. Alle Ergebnisse sind nicht nur theoretisch belegt, sondern von teilnehmenden Betrieben auch in der Praxis bestätigt.

Wir freuen uns, auch Ihr Team schon bald als neuen BGF-Partner begrüßen zu dürfen!

Bleiben Sie gesund und stark!



Felix Hinterwirth  
Obmann der OÖGKK



Mag.ª Dr.ª Andrea Wesenauer  
Direktorin der OÖGKK

\*) Erhebung aus Referenzprojekten in NÖ.

# Entschärfen Sie die Burnout-Fallen. Mit BGF.

1  
Totaler Einsatz für den Betrieb. Bis zur Selbstaufgabe. Das klingt heldenhaft, ist aber oft fatal. Einmal ausgebrannt, fehlt plötzlich die Leistung der „besten Pferde im Stall“: Wichtige Projekte bleiben liegen, gute Ideen gehen aus, ganze Abteilungen stocken. Menschlich wie finanziell eine Katastrophe.

Einzig wirksame Lösung: Vorbeugen! Wo lauert ungesunder Stress? Was belastet MitarbeiterInnen psychisch und bremst ihre Leistung aus? Wie können Arbeitsabläufe gesünder erfolgen? Klare Antworten finden Sie gemeinsam mit Ihrem BGF-Betreuer und Ihren MitarbeiterInnen. Ein BGF-Programm hilft, mögliche Gefährdungen zu erkennen und rechtzeitig zu entschärfen.



*„Immer öfter fallen MitarbeiterInnen durch Burnout aus. Oftmals für Monate. Längst reden wir hier von einer realen Gefahr. Schützen auch Sie sich. Wir empfehlen ein BGF-Programm, um Risiken sofort zu erkennen.“*

**MAG.<sup>A</sup> JUDITH PROKSCH-GABRIEL**  
Arbeits- und Organisationspsychologin, AMD

# Sparen Sie Geld, reduzieren Sie Kosten. **Mit BGF.**

# 2

Ich soll in die Gesundheit meiner MitarbeiterInnen investieren, um mir dadurch Geld zu sparen? Ist das moralisch? Und vor allem: Funktioniert das wirklich?

Dreimal ja!

Hinter dem BGF-Programm stehen SpezialistInnen aus Gesundheit und Wirtschaft. Die finanziellen Vorteile der BGF werden laufend in Studien geprüft und von Betrieben in der Praxis bestätigt:

## **Gesicherte\* Ergebnisse:**

- ein in BGF investierter Euro spart Unternehmen 2,5\* Euro
- weniger Krankenstände nach BGF-Programmen
- Senkung der Krankenkosten um 25%\*
- Ohne BGF-Programme verliert Österreichs Wirtschaft jährlich 300 Mio. bis 1 Mrd. Euro (IHS-Studie\*\*)

\* Auswertung von 42 Studien zum wirtschaftlichen Nutzen der BGF. Vgl. Chapman, Larry (2003): Ökonomischer Nutzen betrieblicher Gesundheitsförderung. In: iga.Report 13, 1. Auflage, April 2008.

\*\* Helmenstein, C./Hofmarcher, M./Kleissner, A./Riedel, M./Röhring, G./Schnabl, A. (2004): Ökonomischer Nutzen Betrieblicher Gesundheitsförderung. Endbericht Research Report. IHS-Studie.



BGF: Ein scharfer Schnitt bei Ihren Kosten.



*„Warum wir BGF machen? Weil es sich für alle Beteiligten rechnet.“*

**DI GERALD  
TRAUMMÜLLER**  
Manager Umwelt-Sicherheit-  
Gesundheit (EHS) bei  
SKF Österreich AG in Steyr\_  
BGF-Partner seit 2003

# Stoppen Sie „innere Kündigung“. Mit BGF.

# 3

Ein ernstes Problem für Betriebe: Wenn MitarbeiterInnen die Freude an ihrer Aufgabe verlieren. Aus Engagement wird „Dienst nach Vorschrift“. Fehler nehmen zu, Frust steigt. „Innere Kündigung“ folgt. Mit schweren Konsequenzen. Im Unternehmen und für die Kunden.

Die Ursachen? Oft gar nicht die Arbeit selbst oder Probleme mit KollegInnen. Vielmehr klagen Betroffene meist über geringes gesundheitliches Wohlbefinden, fühlen sich über- oder unterfordert, nehmen keine Anerkennung wahr, sind für keinen Führungsstil mehr empfänglich.

Richtiger Ansatz: Mit dem BGF-Programm schaffen Sie ein gesundes Arbeitsumfeld für Ihre KollegInnen. Damit steigern Sie auch das Wohlbefinden Ihrer MitarbeiterInnen. Das wiederum schafft Grundlage für neue Leistungsfreude!

BGF schärft  
die Motivation  
nach.



*„Wer sich unwohl fühlt, kann seine Stärken nicht voll entfalten. Das BGF-Programm versteht diesen Zusammenhang und bewirkt erstaunliche Veränderungen.“*

**CHRISTINA KASTNER**

Geschäftsführerin / Heimleiterin der Volkshilfe Perg / Seniorenzentrum  
Schwertberg\_BGF-Teilnehmer seit 2007

# Stärken Sie den Zusammenhalt in Ihrem Betrieb. Mit BGF.

# 4

Ein gesünderer Arbeitsplatz: dieses Ziel eint. Gemeinsam daran arbeiten: das verbindet! Der erstaunlichste „Nebeneffekt“ des BGF-Programms passiert in der Betriebskultur: Plötzlich wird ein Firmenziel zum persönlichen Anliegen aller KollegInnen: Gemeinsam arbeiten alle an einem gesünderen Umfeld. Freiwillig. Mit vollem Einsatz. Das gibt es nicht? Doch. Bei der BGF.

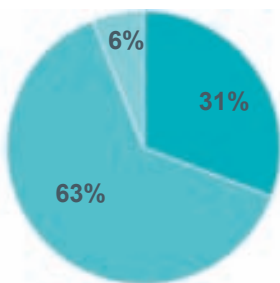
Ganz bewusst bindet das BGF-Programm alle MitarbeiterInnen ein. Jede/r soll Vorschläge und Ideen für eine bessere Gesundheit einbringen. Häufig kennen MitarbeiterInnen die Problemstellen am besten. Damit die vorgeschlagenen Ideen in einem sinnvollen Rahmen bleiben (keine „Wunschkonzerte“), begleitet Ihr BGF-Betreuer das Projekt. So werden ausschließlich zielführende Maßnahmen gewählt.



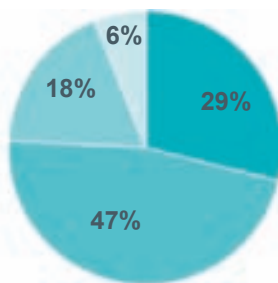
BGF festigt die Bindung aller zum Betrieb.

## Wie TeilnehmerInnen das BGF-Programm bewerten\*

Führungskräfte



MitarbeiterInnen



- sehr zufrieden
- zufrieden
- unzufrieden
- sehr unzufrieden

\*) Erhebung aus Referenzprojekten in NÖ.



„Beim BGF-Projekt arbeiten wir alle gemeinsam an einem gesünderen Unternehmen. Es ist nicht eine Idee „von oben“. Beteiligung, Vorschläge und Engagement kommen von unseren MitarbeiterInnen selbst. Fest steht: Ohne klare Struktur, Transparenz und Verständlichkeit wäre das nie möglich gewesen.“

**MAG.<sup>A</sup> BARBARA LANZENDÖRFER**

Personalentwicklerin Silhouette International Schmied AG / BGF-Projektleiterin\_Seit 2008 BGF-Partner

# (Er)halten Sie treue MitarbeiterInnen. Mit BGF.

# 5

Geld allein ist die wackeligste Form der MitarbeiterInnen-Bindung. Denn irgendwer bietet immer mehr. Der Mangel an gefragten Fachkräften verschärft die Situation zusätzlich. Entscheidend daher: Auch die Herzen der Leute sollten am Betrieb hängen – nicht nur ihre Brieftaschen.

Durch ein BGF-Programm beweisen Sie Ihren MitarbeiterInnen: „Ich will, dass es euch gut geht bei uns. Ich fühle mich auch für eure Gesundheit verantwortlich.“ Ein Bekenntnis, das Ihr Team tief berühren wird. Der Stolz auf den Chef und das Haus steigt. Und Sie werden mit den wirtschaftlichen Folgen belohnt:

- weniger Fluktuation
- MitarbeiterInnen reden positiv über Betrieb und Chef – auch nach Dienstschluss ...
- Einsatz aus innerer Überzeugung steigert die Qualität (Weil ich's gern mache!)

BGF hält alle  
gemeinsam auf  
Kurs.



*„Ich bin ja nicht nur „der Chef“ für meine MitarbeiterInnen. Man sieht in mir auch eine Art „Vater“, der sich um die Familie sorgt. Für mich war das BGF-Programm auch eine Herzensangelegenheit.“*

**ING. PHILIPP KERN**

Geschäftsführer der B.KERN Baugesellschaft m.b.H in Unterweißenbach\_ Seit 2007 im BGF-Programm

# Gewinnen Sie höchstes Ansehen. Mit BGF.

# 6

Kunden achten bei Lieferanten mehr denn je auf besondere Qualitätskennzeichen (ISO-Zertifikat, CO2-Bilanz, etc.). Gute Nachricht: Erfolgreiche BGF-Teilnehmer führen offiziell ein Gütesiegel als „Gesundheitsförderndes Unternehmen“, verliehen vom Österreichischen Netzwerk für Betriebliche Gesundheitsförderung! Eine hohe Auszeichnung, die im Kopf Ihrer Kunden starke Bilder auslöst:

- Ein „Gesundes Unternehmen“ steht auch für wirtschaftliche Stärke
- Man schließt auf einen agilen, verlässlichen und ausdauernden Lieferanten
- Wer auf Gesundheit achtet, zeigt unternehmerische Verantwortung
- Gesundheit wird – neben Umwelt – zum Leitthema im 21. Jahrhundert



BGF vergrößert  
auch Ihr Image.



*„Auszeichnungen  
machen die Qualität des  
Unternehmens hinter dem  
Produkt sichtbar.“*

**GERTRUDE  
SCHATZDORFER**

Geschäftsführende Gesellschafterin  
der SCHATZDORFER Gerätebau  
GmbH & Co KG  
BGF-Partner seit 2011

*„Für unsere Mitarbeiter-  
Innen ist ein hoher  
Stellenwert der Betrieblichen  
Gesundheitsförderung in  
unserem Unternehmen  
wichtig. Durch das  
Gütesiegel wird unser  
Engagement auch nach  
außen sichtbar. Das steigert  
unser Standing bei den  
Kunden, was auch meine  
KollegInnen vom Marketing  
freut“.*

**EWALD BAUMANN**

Zentralbetriebsratsvorsitzender  
Internorm International GmbH  
BGF Partner seit 2009



# Ergriffen vom Nutzen der BGF? Ergreifen!

Ob finanzielle Vorteile, stärkere Firmenbindung, das Fürsorgemotiv oder ein hohes Ansehen: Wenn Sie auch nur ein einziger Vorteil des BGF-Programms überzeugt, dann steigen Sie jetzt ein. Auch für Ihr Unternehmen ist die BGF ein vielfacher Gewinn auf Dauer!

# So werden auch Sie zum BGF-Unternehmen.

## 1. Ein Anruf genügt

Einfach bei uns melden. Wir vereinbaren einen passenden Termin, und eine BGF-Expertin besucht Sie in Ihrem Unternehmen.

### Monika Reitinger

Tel. 05 78 07 – 10 35 32

monika.reitinger@ooegkk.at

### Martina Grurl-Blutsch

Tel. 05 78 07 – 10 35 13

martina.grurl-blutsch@ooegkk.at

## 2. Unverbindliche Vorstellung

In rund einer Stunde präsentieren wir Ihnen den Ablauf eines BGF-Projekts für Ihr Unternehmen. Natürlich unverbindlich. Und Sie haben nachher genügend Zeit zu überlegen.

## 3. Projektstart

Gute Entscheidung! Jetzt starten Sie zusammen mit Ihrer BGF-Beratung und den MitarbeiterInnen die Auswahl geeigneter Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in Ihrem Betrieb. Weil das BGF-Programm vom Start weg an messbaren Erfolgen für Sie orientiert ist, folgt es einem klaren und exakten Ablauf.

## 4. Dauer

Je nach Betriebsgröße sind 9 Monate bis 2 Jahre für das gesamte BGF-Programm vorgesehen. Das ist reichlich Zeit, um die gewählten BGF-Maßnahmen neben dem Kerngeschäft gut umsetzen zu können.

## 5. Abschluss mit Auszeichnung

Nach erfolgreichem Abschluss kann Ihr Betrieb um das BGF-Gütesiegel des „Österreichischen Netzwerks für Betriebliche Gesundheitsförderung“ ansuchen. Eine starke offizielle Auszeichnung, die Sie freilich auch im Geschäftsverkehr führen dürfen!



# Was uns Betriebe am häufigsten fragen:

## **Was genau wird in einem BGF-Projekt umgesetzt?**

Das schauen wir uns gemeinsam in Ihrem Unternehmen an. Wir verkaufen Ihnen grundsätzlich keine fertigen „gesunden Ideen“ von der Stange. Sondern erarbeiten exakte Lösungen, die in Ihrem Betrieb auch wirklich Sinn machen und Verbesserungen bringen. Dabei leiten uns Fragen wie: Wo lauern gesundheitliche Fallen für MitarbeiterInnen? Was raubt wertvolle Arbeitsenergie? Wo können MitarbeiterInnen Kraft tanken und Ausgleich finden?



## **Wie viel kostet uns das BGF-Programm?**

Bis zu 90% (!) der Kosten werden von der OÖGKK, dem Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) sowie dem Land OÖ gefördert. Den geringen Rest tragen Sie selbst:

- Betrieb bis 49 MitarbeiterInnen: EUR 240,-
- Betrieb ab 50 MitarbeiterInnen: EUR 1.248,-

## **Wer steht hinter der BGF?**

In unserem Bundesland ist es die 2010 gegründete „Plattform BGF und Prävention“. Hinter den Angeboten steht die OÖGKK. Finanziert werden sie vom Land OÖ, dem FGÖ und der OÖGKK selbst. Weitere Partner der Plattform sind Arbeiterkammer OÖ, Wirtschaftskammer OÖ sowie die AUVA.

## **Ist BGF auch eine Firmenprüfung?**

Klares Nein! Wir sind Gesundheitsspezialisten – keine Kontrolleure. Bei einem BGF-Projekt geht es einzig darum, Ihr Unternehmen durch gesundheitsfördernde Maßnahmen weiter zu stärken. Uns interessieren alle gesundheitsrelevanten Aspekte, die Ihrem Betrieb Nutzen bringen. Wir sind Partner auf Augenhöhe.

## **Wir haben bereits eine Arbeitsmedizin.**

Umso besser. Denn dann liegen wichtige Ergebnisse beim Start des BGF-Programms bereits vor. Die Kombination aus Arbeitsmedizin und BGF ist optimal: Denn Arbeitsmedizin - aber auch Betriebsrat – helfen beim Aufzeigen gesundheitlicher Problemstellen. Die BGF wiederum sorgt für sinnvolle Lösungen.

---

# Weitere Fragen?

Wir sind immer gerne persönlich für Sie da!

OÖ Gebietskrankenkasse  
Gruberstraße 77  
4020 Linz

Monika Reitingner  
Tel. 05 78 07 – 10 35 32  
monika.reitingner@oegkk.at

Martina Grurl-Blutsch  
Tel. 05 78 07 – 10 35 13  
martina.grurl-blutsch@oegkk.at

Finanziert von:



Gefördert aus Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gefördert aus den Mitteln des OÖ Gesundheitsfonds

Unterstützt von der OÖ Plattform BGF und Prävention:

